



Fundación Iberoamericana de Nutrición – FINUT-
Facultad de Química y Farmacia, Universidad Nacional de Tucumán
Instituto Superior de Investigaciones Biológicas, Universidad Nacional de Tucumán
Centro de Investigación y Transferencia Jujuy, Universidad Nacional de Jujuy
Sociedad Latinoamericana de Nutrición, Capítulo Argentino

Curso

EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y DE ESTILOS DE VIDA DE POBLACIONES

...The way to the ICN 2017

17-19 de octubre de 2016, Tucumán, Argentina

Coordinadores

Ángel Gil Hernández, Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada, España. Presidente de la FINUT.

Norma Sammán, Profesora Titular Cátedra de Bioquímica de los Alimentos, Facultad de Ingeniería, Universidad Nacional de Jujuy. Vice Directora CIT Jujuy UNT CONICET. Presidente LATINFOODS.



Ponentes

Ángel Gil Hernández, Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada, España.

María Dolores Ruiz, Catedrática y Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada, España. Miembro del Comité Científico de la FINUT.

Emilio Martínez de Victoria, Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada, España. Miembro del Comité Científico de la FINUT.

Irina Kowalskis, Coordinadora del Comité de nutrición y Obesidad y Actividad Física de ILSI Argentina

Luciana Valenti, Ministerio de Salud de la República Argentina.

Norma Sammán, Profesora Titular Cátedra de Bioquímica de los Alimentos, Facultad de Ingeniería Universidad Nacional de Jujuy. Presidente LATINFOODS

María Luz Pita Martín de Portela, Profesora Titular Consulta de Nutrición, Cátedra de Nutrición, Facultad de Farmacia y Bioquímica. Universidad de Buenos Aires

María José Soto-Méndez, Coordinadora científica de la FINUT, Granada, España

Ángela Zuleta, Profesora Adjunta. Cátedra de Bromatología, Facultad de Farmacia y Bioquímica. Universidad de Buenos Aires.

Silvia González, Profesora titular de Salud Pública y Decana de la Facultad de Bioquímica y Farmacia, Universidad Nacional de Tucumán, Argentina.

Analía Rossi, Docente Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia, Universidad Nacional de Tucumán

Anabel Pallaro, Profesora Titular Cátedra de Nutrición, Facultad de Farmacia y Bioquímica Universidad de Buenos Aires.

Enrique Abeyá-Gilardon, Coordinador del Área de Nutrición de la Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y Adolescencia, Ministerio de Salud de la Nación, Argentina

PROGRAMA

Lunes 17 de octubre

08:30 – 09:00 Inscripción y recogida de documentación

09:00 – 09:30 **Inauguración del Curso**

Ángel Gil y Norma Sammán, Silvia González (Decana Facultad de Bioquímica Química y Farmacia), Emilia Raimondo (Presidente CASLAN), Juan Carlos Díaz Ricci (Director INSIBIO)

09:30 – 10:30 **Conferencia inaugural**

Índices de calidad de la dieta y biomarcadores de consumo alimentario



Ángel Gil

10:30 – 11:00 Pausa café

11:00 – 13:00 **Mesa redonda: Fuentes de información sobre consumo alimentario en Iberoamérica**

Consumo alimentario en Adultos Mayores

María Dolores Ruiz

Visión general de los estudios de consumo de alimentario en España

Emilio Martínez de Victoria

Estudio ANIBES

Ángel Gil

Estudios actuales de Latinoamérica

Irina Kowalski

Discusión General

13:00 – 14:30 Almuerzo libre

14:30 – 16:00 **Mesa redonda: Guías alimentarias a nivel internacional**

Guías alimentarias y de hábitos de vida saludables

Emilio Martínez de Victoria

Nuevas guías alimentarias para Latinoamérica: El caso particular Argentina

Luciana Valenti

Discusión general

16:00 – 16:30 Pausa: café

16:30 – 18:00 **Taller sobre guías alimentaria**

Luciana Valenti

Martes 18/10/16

9:00-11:00 **Mesa redonda: Determinación de la composición nutricional de los alimentos**

Bases de datos de composición de alimentos

Emilio Martínez de Victoria

Situación de la composición de alimentos en Latinoamérica y Argentina



Norma Sammán

Discusión General

11:30 – 11:30 Pausa: Café

11:30 – 12:30 Conferencia

Dieta equilibrada: recomendaciones de ingesta de macro y micronutrientes nutrientes. Criterios internacionales y controversias.

María Luz Pita Martín de Portela

Discusión

13:00 – 14:30 Almuerzo libre

14:30 – 16:00 **Mesa redonda: Importancia de la Hidratación para la salud**

Fisiología de la Hidratación

Emilio Martínez de Victoria

Métodos de determinación del estado de hidratación

María José Soto

Importancia del estado de Hidratación y recomendaciones dietéticas de agua en el ciclo de la vida

María Dolores Ruiz

Deshidratación y enfermedad

Emilio Martínez de Victoria

Discusión general

16:00 – 16:30 Pausa Café

16:30 – 18:00 **Mesa Redonda: Nuevos alimentos y compuestos: su impacto en la salud**

Fibra alimentaria natural y sintética. Funciones fisiológicas en la prevención de enfermedades no transmisibles. Nuevas metodologías de análisis

Ángela Zuleta

Alimentos prebióticos y prebióticos

Silvia González

Compuestos antioxidantes en los alimentos

Analia Rossi

Discusión General



Miércoles 19 de Octubre

9:00 – 10:30 **Mesa redonda: Balance de energía: Métodos de evaluación de ingesta de energía y gasto energético**

Métodos de evaluación de la ingesta de alimentos

María Dolores Ruiz

Métodos de evaluación de gasto energético y actividad física

Anabel Pallaro

10:30 – 11:00 Pausa Café

11:00 – 13:00 **Taller: Valoración dietética de encuestas de consumo de alimentos con el software de evaluación nutricional, EVALFINUT**

María Dolores Ruiz y Emilio Martínez de Victoria

13:00 – 14:30 Almuerzo libre

14:30 – 16:00 **Mesa redonda: Alimentos procesados: un nuevo reto para la salud de las poblaciones**

Alimentos ultra procesados en Argentina

Enrique Abeyá Gilardón

Perfiles nutricionales para alimentos procesados: Importancia para el desarrollo de las guías alimentarias

María José Soto

Discusión general

16:00 – 17:30 Pausa Café

16:30 – 17:30 **Mesa redonda: Valoración antropométrica de la situación nutricional**

Trascendencia de de las curvas OMS de crecimiento desde la perspectiva de derecho

Enrique Abeyá-Gilardon

Discusión general

17:30 – 18:00 **Clausura del curso**